



伊勢の夏の風物詩



第102回

# 高柳の夜店



昨年(第101回)の様子

商工労政課 (☎ 21-5512 FAX 21-5636)  
伊勢高柳商店街振興組合 (☎ 28-1101 FAX 22-4441)

今年も6月1日(金)から始まる「高柳の夜店」。  
会場には楽しい催し物がいっぱいです。  
心地良い夜風に吹かれながら、お出掛けしてみませんか。  
夏の夜のひとときを楽しみましょう。

とき

6月1日(金)~7月8日(日)のうち下1桁に<sup>イチ ロク サン パチ</sup>1・6・3・8の付く日と  
毎週土曜日(全20回)

ところ

高柳商店街 ※駐車場が少ないため、公共交通機関を利用してください。

内容

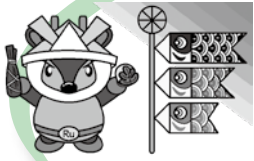


- ★例年好評の浴衣コンテスト
- ★写生コンクール
- ★近隣市町の伝統や特産物を紹介する市町の日
- ★学校の日
- ★手作りゲームコーナーなどの各種イベント

※内容は、変更する場合があります。



も っ た い な い



ごみ分別PRキャラクター  
あおかもし

# MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト～ をもう一度!!

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

## もったいない!! その「雑がみ」資源になるかも!!

市が平成29年度に回収した「雑誌・雑がみ類」は924トンで、売り払い収入は461万8,750円でした。

皆さん一人一人のご協力で、たくさんの収入になりましたが、実は、まだまだ燃えるごみとして出されています。分ければ資源になるのです。“もったいない”。



### 「雑がみ」って何?

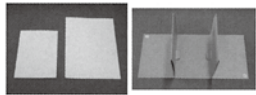
以下の紙類が「雑がみ」で、資源になります。  
「雑誌・雑がみ類」として出してください。

#### 便箋・メモ用紙類

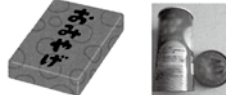


※付箋などの小さな紙も「雑がみ」です。

#### 台紙・トレイ類



#### 菓子箱類



#### 封筒・はがき類



#### その他



##### ティッシュペーパーの箱

※取り出し口などのビニールは「プラスチック製容器包装」へ出してください。

##### 紙袋



※「紙袋」の取っ手が紙製以外の場合は、必ず取り除いてから「雑誌・雑がみ類」へ出してください。

##### 包装紙



※「雑がみ」とは、資源回収できる紙類のうち、新聞・折り込みチラシ、段ボール、飲料用紙パック、雑誌 以外の紙類のことです。

「ごみ分別ガイドブック」の7ページを一部抜粋

### 次の紙類は「燃えるごみ」で出してください

- 臭いが残っている…線香、洗剤の箱など
- 油污れがある…宅配ピザの紙箱など
- 防水・ビニール加工がされている…紙コップ、アイスクリームの容器、ペットの餌袋、米袋、写真、アルバム、ビニール加工紙など
- 感熱紙・裏カーボン紙…レシート、ファクス用紙、宅配便の荷札、領収書など
- その他(和紙・衛生紙・金銀加工紙)…ティッシュペーパー、和紙製の祝儀袋、たばこや板ガムの銀紙、カップ麺のふたなど



これらの紙類は資源にならないので、注意してほしいかも!!



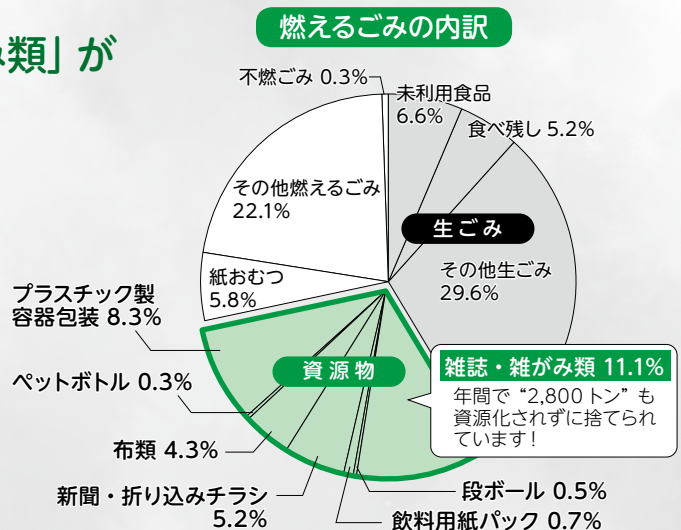


## 年間2,800トン近くの「雑誌・雑がみ類」が捨てられています

市では毎年、家庭から出る燃えるごみの内訳を調べています。(右グラフ参照)

平成29年度の調査で、燃えるごみの中に「雑誌・雑がみ類」が約11%含まれていました。もし、この「雑誌・雑がみ類」がすべて資源化されていたら、約1,400万円の収入増になっていたのです。

(平成29年度 燃えるごみ組成調査から)



## 正しい「雑がみ」の出し方



ティッシュペーパーの取り出し口などにあるビニールは、外して「プラスチック製容器包装」に出してください。

お菓子やティッシュペーパーの箱は、まとめてひもで縛って出してください。

お菓子の箱などは、大きい紙袋に入れて出すと便利です。小さい付箋やメモなども資源化できるので、紙封筒などに入れて出してね。



紙封筒に入れて出す 雑誌に挟んで出す



※紙袋は、中に入れた「雑がみ」が出ないように、ひもで縛ってください。



※ごみの分別方法や資源物の出し方など詳しくは、清掃課へお問い合わせください。

## 再生資源回収へのご協力を!

再生資源回収とは、再生資源回収団体(自治会・PTA・子ども会などの営利を目的としない団体)が、紙類・布類・缶・びんなどの資源物を回収する活動のことで、資源物をリサイクルする大切な取り組みです。

皆様のご協力により、回収量を増やすことで、より多くの物を資源にすることができます。ごみの減量化やリサイクル推進のため、再生資源回収への積極的な参加をお願いします。

### 再生資源回収事業奨励金

市では、再生資源回収団体に対して、奨励金を交付しています。申請書と引き取り伝票などを清掃課へ提出すると、回収量に応じて奨励金の交付を受けることができます。

**対象品目** 紙類(新聞、雑誌・雑がみ類、段ボール、紙パック)、布類、スチール缶、アルミ缶、リターナブルびん(ビールびん、一升びんなど)

**奨励金額** 1kg(びんは1本)につき3円

※市の奨励金額であり、資源回収業者の引き取り単価ではありません。

※再生資源回収団体になるためには、事前に団体登録書を清掃課へ提出する必要があります。団体登録書は、清掃課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額 657万9千円

いせ市民活動センター

# パルティのせ情報

いせ市民活動センター(☎20-4385 (FAX)20-4386)

No.74

●いせ市民活動センター  
指定管理委託料  
1425万5千円  
●利用人数  
6万4776人  
(平成29年度)

## 目標に向かうための道標

山登りで、途中辛くなることはありませんか。昔の人は、頂上に行く目的で道標を作りました。頂上にたどり着くまでの道標によって、「ここまで来たよ」と知ること、辛い気持ちや本当に頂上にたどり着けるのかという不安が軽減されます。

NPOや市民活動団体で考えると、団体の目的があり、団体の目的を遂行しようとした時、「本当にこれでいいのか」「ちゃんとした活動ができていいのか」と不安になる時がありませんか。そんな時は、目的に向かうための道標(目標)をいくつか設定しておくというと思います。1つ目の目標が達成できたら、次の目標に

向かって活動するということを繰り返して、最終的にたどり着けるように設定しておくのです。組織は、たくさんの方の手でつくられます。行き先を間違える人も出てきます。そんな時、目的と目標をしっかりと考えておけば、うまくいくのではないのでしょうか。

花粉の季節だね。  
今日は花粉日和...



①

花粉対策をしつかり！  
今日は目もかゆい...



②

えっ?!  
今日はのどが痛い...



③

花粉症と風邪は症状が少し似ているね。  
気を付けないと...



④

## NPO・ボランティア ただいま活躍中!

### ●伊勢よーでる会

私たちは、新日本スポーツ連盟に加入する「ハイキングクラブ山好会」の伊勢志摩地区のクラブとして、伊勢とその周辺の50〜80代の元気な仲間26人で活動しています。

「気兼ねない」「気張らない」「自由な運営」で、「安全で楽しく90歳まで現役登山」を目指して、里山から百名山まで幅広くチャレンジしています。

さて、花の季節になりました。福寿草、雪割草から始まり、山桜やシャクナゲ、つつじ類などが次々に開花します。四季折々の花との出会い、山頂からの景色が登山の疲れを癒やしてくれます。

一人で山を歩いているあなた、登山を基礎から学びたいあなた、山友(登山仲間)をつくりたいあなた、一緒に山を歩きませんか。



伊勢よーでる会  
☎24-2157(岩崎)

初心者歓迎で、入会時の年齢制限はありません。行きたい山はみんな決めて、一人一人が主役の自主登山を目指しています。私たちのクラブは毎月1回、市民活動センターで合し、山行(登山)の反省や今後の計画を話し合っています。活動内容は毎月会員に配布される「会報」に掲載されます。

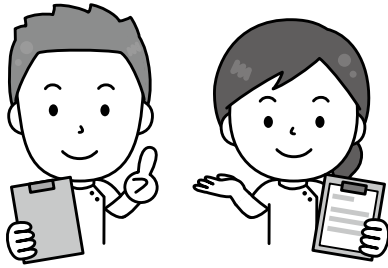
活動状況は、ハイキングクラブ山好会のホームページでご覧いただけます。入会手続き・規約・年会費など詳しく知りたい人は、同会に問い合わせてください。



# めざそや! 共同参画 33

市民交流課 (☎ 21-5513 FAX 21-5642)

今年度は、アンコンシャス・バイアスについて、さまざまな視点から紹介していきます。聞き慣れない言葉ですが、男女共同参画社会を阻害する要因として、近年、取り上げられることが多くなっています。



あなたはどちらを医師だと思えますか?  
また、そう思った理由は何でしょうか?

## アンコンシャス・バイアスって何だろう?

あなたは誰かの「意外な一面を見た」と思った経験はありませんか。

それは、あなたがその人のことを「そういう人だ」と思い込んでいたために、意外だと思っただけかもしれません。

この思い込みが「アンコンシャス・バイアス」です。日本語で、「無意識の偏見」

「無意識の思い込み」と訳されます。自分の経験や環境などから身に付いた、ものの見方やとらえ方のゆがみ・偏りを表します。

例えば、オフィスでの雑用に対し、女性が依頼を引き受けることは当然で、男性が引き受けると評価が上がる人が多いようです。

それは、「女性は助けてくれる」「男性は重要な仕事をしている」といった先入観が影響しているのだと思われれます。

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っているもので、意識して無くすことはできません。しかし、自分の中の偏見に気付くだけで、相手に対する理解が変わります。自分を客観的に見つめることで、視野が広がり、社会生活がしやすくなります。

## まずは、自分の「無意識の思い込み」に気付くこと

「それ、普通だよ」と思っていることが、実は思い込みであることが多いようです。

男女共同参画社会と云っても、家事の多くを女性が担当しています。「女性は、手際よく掃除して洗濯してご飯を作るものだ」という思い込みがあるからではないでしょうか。女性自身もそうした思い込みにとらわれているかもしれません。

しかし実際は、家事が得意な男性もいれば、家事が苦手な女性もいます。

最近では、料理や掃除などの能力が高いことを、「女子力が高い」と表現することがありますが、これも「女性ならできるはず」という無意識の思い込みによる表現と言えます。

また、仲間が集まって遊ぶ時に、良かれと思って子育て中の女性に声を掛けないことも、アンコンシャス・バイアスによる

この土曜日、いつものメンバーでカラオケ、行く?

どうせ、行けへんやろから、かわいそやもんね。

行きたいっ!  
〇〇は子育て中やから、誘わんところか。



るものと言えます。せっかく気を使ったのに、相手を傷つけることになりかねません。

自分にとつての「普通」を一つ一つ違う角度から見直すことで、アンコンシャス・バイアスに気付くことができます。自分の中の偏見を意識して、人と接することが重要です。

# わたしたちの地域だから、わたしたちでやりたいことがある

市民交流課(☎21-5563)

FAX 21-5642



市内全域23のまちづくり協議会で、「伊勢市ふるさと未来づくり条例」に基づく取り組みが進められています。

## 行政

### 協働



まちづくり協議会は、地

だ「地区まちづくり計画」を策定しています。この計画に基づいて、毎年度の事業計画や予算が立てられ、活動が行われています。

### ◆自治会の枠組みを超えた取り組み

域で活動する団体や、そこで暮らす個人で構成する組織で、小学校区を基本に設立されています。「自分たちのまちは自分たちでつくる」を合言葉に、自治会・老人会・子ども会・PTA・NPO・ボランティアグループなどが手を携えて、活動に取り組んでいます。

### 地域の実情に応じたまちづくり

まちづくり協議会では、自分たちが住む地域の課題について話し合い、その解決に向けた取り組みを進めています。それぞれの地域で、地理的な特性や、自然・歴史・文化などの資源、目指す地域の将来像などを盛り込んで

自治会は、皆さんの暮らしに最も身近な組織として、住民自治の中心的な役割を果たしています。しかし近年では、少子高齢化・人口減少などの社会変化や、近所付き合いの希薄化などにより、防災・防犯など自治会の枠を超えた地域課題も生まれています。まちづくり協議会の設置により、自治会や各種団体が課題を共有し、解決に向けて協力し合うことで、これまで取り組めなかった事業や、広域的に取り組んだ方が効果的・効率的な事業、単独の団体では実施が難しくなってきた事業などに、地域一体となって取り組むことができるようになります。

## 市の支援

### ◆情報の提供や助言

地域と市をつなぐ「地区担当職員」を配置し、事業実施のために必要な情報提供や助言を行い、活動を支援しています。

### ◆ふるさと未来づくり資金の交付

まちづくり協議会の活動や事務運営に必要な経費の一部を補助しています。

## ふるさと未来づくり資金の構成

活動事業費(基本額) <b>共通</b>	地区まちづくり計画に基づく事業を実施するために必要な資金
事務運営費 <b>共通</b>	協議会の運営に必要な資金
広報紙配布等協力金・活動事業費(世帯割額) <b>選択制</b>	市が依頼する業務などを協議会が実施するための資金

平成27年度から、まちづくり協議会または自治会へ、受け持ちの配布世帯が分かる一覧表をお渡しし、「広報いせ」の配布をお願いします。(一部地域を除く)

## まちづくり協議会の活動に参加を!

買い物支援・地域バス運行・見守り活動・防災訓練・タウンウォッチ(まち歩き)など、それぞれのまちづくり協議会が行う多様な取り組みを、今後もシリーズで紹介していきます。

地域を良くしていくためには、そこに住む皆さんの力が欠かせません。伊勢市で暮らす誰もが、お住まいの地域のまちづくり協議会の一員です。ぜひ活動に参加してください。



健康体操



沼木バス



平成30年度

# 第1回いせトピア公開講座

TEL 021-06600 FAX 021-06606

農業や園芸の本来の使命は、世界の人口60億人の食糧確保にあります。現代では、さらにもう一つの重要な役割が見い出されています。

野菜や草花を育てること、身の回りが美しくなったり、心が癒されたり、生活が豊かになったり、定年後の生きがいとなったり、地域の交流が活性化したり。



園芸を実践することで、

何かを見つけてみませんか？

とき 6月9日(土)、14時～15時30分(開場は13時30分)  
ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「知ってビックリ！カラダにうれしい野菜学！」

※手話通訳あり。(予定)

講師 藤田智さん(恵泉女学園大学現代社会学科教授)

定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 5月22日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、いせトピアへ

※1枚の往復はがきで2人まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください)  
〔返信先は1人で結構です)〕

※1人1枚しか申し込みません。重複申し込みは無効になります。

※車いすなど、配慮が必要な場合は、応募はがきに記入してください。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(5月25日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、5月28日(月)・8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っている人からの入場となります)

## 往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

62 〒516-8520 往信	何も記入しないでください
いせトピア 公開講座 係	

返信用表

往信用裏

62 〒000-0000 返信	第1回いせトピア 公開講座
住所 氏 名様	①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合は2人記入) ③電話番号



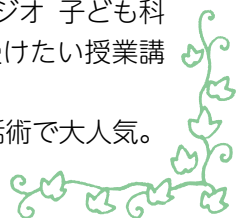
講師

藤田 智さん



〔プロフィール〕

1959(昭和34)年、秋田県生まれ。  
恵泉女学園大学現代社会学科教授(専門は園芸学、農業教育学)。  
「NHK 趣味の園芸」やさいの時間講師、NHK ラジオ 子ども科学電話相談回答者(植物)、日本テレビ 世界一受けたい授業講師、女子栄養大学・横浜国立大学非常勤講師。  
家庭菜園普及のため、得意のギャグを生かした話術で大人気。日本全国を飛び回っています。



# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

☎ 27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

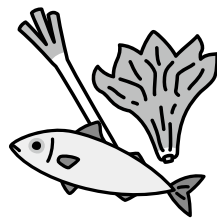
健康課と農林水産課の  
共同企画  
6月の「健康の日」  
伊勢湾漁協直送！  
地元のおいしいキスと  
旬の野菜でバランス食

健康のために食べる機会を増やしてほしい魚と野菜。その魅力を十分に生かすため、魚の目利きやさばき方、野菜と一緒にバランス良く食べるための料理を紹介します。

とき 6月11日(月)、10時～13時

ところ 小俣保健センター

1・2階調理室



対象 市内在住の人

内容

- ・ 鮮魚の目利きやさばき方の実演(講師・乾常人さん(伊勢湾漁協職員))
- ・ 旬の野菜とキスを組み合わせたバランス料理(調理実習)

・ 伊勢の食材手帖の進呈

定員 35人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

参加費 100円  
申し込み 5月15日(火)から、電話またはファクスで同課へ

### ママ安心サポートいせ パパとママの教室

これから始まる初めての育児。さまざまな体験を通して、2人で赤ちゃんのことを考えてみませんか。

とき 6月9日(土)、9時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 初妊婦と夫

内容 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師・助産師の話など

定員 30人程度

申し込み 電話またはファクスで同課へ



健康チェックを  
してみましよう！  
健康テラスのご案内

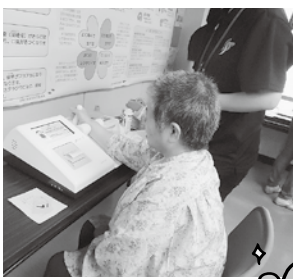
健康チェックの場として、健康テラスを設置しています。次の日程では測定機器を追加して、来場者全員に歯の啓発グッズを進呈します。

とき 6月13日(水)～15日(金)、10時～16時(受け付けは15時30分まで)

ところ 中央保健センター・ロビー

対象 市内在住の人

内容 骨密度測定(手首)、お口の環境チェック、噛む力チェック



骨密度測定



## シロアリ駆除キャンペーン

限定30棟  
6/30まで

1階床面積18坪を特別価格にて  
防蟻工事を実施いたします!! 安心の5年保証付

76,000円(税別)

※18坪を超えるものは、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。通常価格117,000円(税別)のところが  
※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限ります。

株式会社N-U-Cグループ  
NUC Group 中部白蟻研究所

まずは、お気軽にお電話ください。イヤナムシナシ  
☎ 0120-187647

〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 三重県全域対応!

営業時間 8:00～19:00

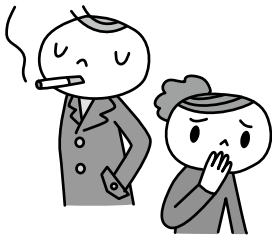
お申込みの際に「広報いせを見た」と必ずお伝え下さい。



5月31日～6月6日は「禁煙週間」  
受動喫煙を防ごう！

世界保健機構(WHO)が定める5月31日の「世界禁煙デー」にちなみ、わが国でも5月31日～6月6日を厚生労働省が定める「禁煙週間」としてしています。

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかで、吸わない人にもたばこの煙を吸わせてしまう「受動喫煙」が社会問題になっています。市でも「伊勢市受動喫煙防止対策ガイドライン」に基づき、受動喫煙防止対策の強化に取り組んでいます。皆さんも、この機会に受動喫煙や禁煙について考えてみませんか。



### 副流煙にも有害物質が含まれています

喫煙者が吸い込む主流煙よりも、たばこから立ち昇る副流煙の方が、有害物質が2～4倍も多く含まれています。

また、喫煙者が吐き出す呼出煙を吸うことで、受ける害がいつそう大きくなります。受動喫煙が原因で発症する肺がんや心筋梗塞により、年間6800人が亡くなっているとの報告もあり、健康被害は深刻です。

### 受動喫煙を避けるためにできること

- 喫煙者は、自分の喫煙が周囲の人の健康に悪影響を与えていることを十分に理解し、自分のたばこの煙を他人に吸わせないように、次のマナーを守りましょう。
- 歩きながらや混雑した場所、閉め切った室内での喫煙はやめましょう。
- 特に影響を受けやすい子どもや妊娠中、病気の人の近くでは吸わないようにしましょう。

● 喫煙直後の人との会話は避けましょう。

● 吸い殻の後始末はきちんとしましょう。

また、吸わない人も禁煙の店や席を選ぶなど、普段からたばこの煙を避けることが大切です。

### ※電子たばこ・加熱式たばこ

電子たばこの蒸気からも、発がん性物質の発生が報告されています。

また、最近増えている加熱式たばこも、主流煙には有害物質が含まれています。受動喫煙による将来の健康への影響は、研究・調査されているところですが、厚生労働省は「望まない受動喫煙」対策の中で、加熱式たばこも規制対象にしています。

※電子たばこ：カートリッジに入った液体を加熱・霧状にして吸引する。

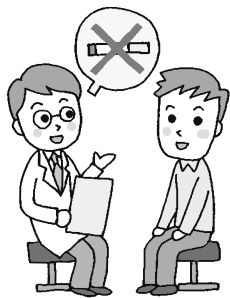
加熱式たばこ：たばこの葉を電気で加熱して蒸気を吸引する。

### 健康のために禁煙にチャレンジを！

健康のためには禁煙が一番です。禁煙は、さまざまな病気にかかる危険が低下するだけでなく、咳症状などの改善や、味覚や嗅覚、体力が戻るなどの効果が期待できます。

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができます。比較的楽に、しかも自力に比べて3～4倍禁煙に成功しやすくなりますので、禁煙外来や主治医に相談してみましょう。

禁煙するのに遅すぎることはありません。この機会にチャレンジしてみましよう。



広告

2日間限定 5/16(水)・17(木) 10:00～17:00 伊勢市駅より徒歩5分 伊勢市本町2-17 古今美術・三玄門2階

# 鑑定買取商談会開催!

買取価格に自信があります! ぜひ他店と比べてみてください。

鑑定・査定無料 伊勢 家宝 検索

0120-546-234 鑑定買取 家宝

URL: <http://ise-kahou.jp> 三重県公安委員会第551320169300号

壊れていてもOK! 時計・カメラ・万年筆・ライターなど

・貴金属 田中貴金属 参照価格にて ・金券類 ~97% ・切手 ~85%

# 伊勢まるごと博物館だより 61

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

〔文化振興課内〕

（☎22-7885 FAX23-8641）

マコンデ美術館

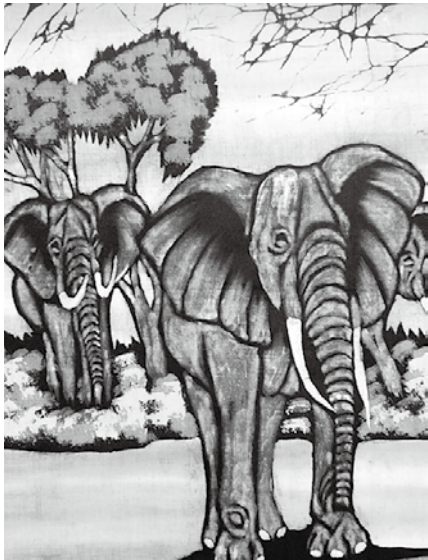
## 企画展「アフリカの動物ろうけつ染め展」

開催中：8月27日(月)まで

### 企画展の見どころ

アフリカは、野生動物王国で知られており、東アフリカのケニアとタンザニア両国には、野生動物保護区やナショナルパーク(国立公園)が数多くあります。日本からも、動物と自然

の美しさに引かれて多くの人たちが出掛け、最近では地元の人々が、観光客相手に動物の絵を描き、それを売って暮らしています。今回の企画展では、大自然の中で暮らす動物たちを、ろうけつ染めの技法で仕上げた作品を展示しています。



ゾウの親子

面白い表情で、アフリカゾウ・キリン・シマウマなどの動物が描かれています。また、アフリカ大陸で最高峰のキリマンジャロ山(標高5895m)は、万年雪を頂く山として知られており、その麓の草原で生き生きと暮らす動物たちも描いています。

また、常設展示もご覧いただけます。

### マコンデとは

タンザニアとモザンビークの国境に広がる広大なマコンデ高原に住む部族の名称です。

この部族は「木彫りの民」とも呼ばれ、最初の父親が黒檀の木を彫って最初の母親を創ったという伝説(マコンデ族の起源)があるほど、古くから部族の伝統として木彫りを制作してきました。

彫刻の素材である黒檀のねじれ具合から、生活・動物・人間の肉体・老いと死・愛と歓喜などのテーマをス

トレートに表現したその造形は、美術界から高く評価されています。

### 平面美術や民俗資料も

当館には、彫刻の他に、平面美術、楽器や生活道具などの民俗資料もあり、これらの作品を通して、アフリカ大地の自然の中で暮らす人々の安らぎを感じることができ、見る人の感性を揺さぶります。

### 触れられる作品

当館では、視覚に障がいのある人も楽しんでいただけるよう、作品に触れて鑑賞ができます。

### マコンデ美術館

☎42-1192 FAX42-1055

**所在地** 二見町松下1799  
**開館時間** 9:00~17:00(入館は16:30まで)  
**休館日** 火曜日(祝日の場合は翌日)、6・12月の第2月曜~金曜日、年末年始  
**入館料** 大人1,000円、高校生800円、小・中学生600円

お金を賭けない・タバコを吸わない・アルコールを飲まない

『3ない』で安心の健康まーじゃん専門教室です

カルチャーセンター **きぼう里** 店内完全禁煙

新規受講生募集中

見学可能

火・水 健康まーじゃん(入門・初級)  
11:00~17:00(昼休憩12:30~13:15)

金・土 健康まーじゃん(実践教室)  
11:00~17:00(昼休憩12:30~13:15)

純粋にゲームとして楽しむ頭脳スポーツ、健康まーじゃんです。脳トレしながら、一緒に楽しく過ごしませんか? お気軽にお問合せ下さい。



全自動麻雀卓

神久交差点  
きぼう里  
CafeY.es カフェイエス様  
イセヤ家具様

- ・お一人から、ご利用出来ます
- ・店内は明るく清潔感のある広々空間
- ・出入口も広く、お手洗いは男女別
- ・車椅子の方もご利用できます

営業時間 11:00~17:00  
 伊勢市神久3丁目1-4 6  
 駐車場有 定休日(日)(月)(木)  
 電話 0596-63-9787

広告



# 愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 ☎23-51111 FAX 27-2315

## 三重県立看護大学との 協定締結

当院では3月に、三重県立看護大学と「連携協力に関する協定」を締結し、調印式を行いました。

今回締結した協定の内容は、

- ① 学部生及び大学院生の教育研究に関すること
- ② 職員の育成に関すること
- ③ 看護師教育に関すること
- ④ 人事交流に関すること
- ⑤ 保有備品、資料等の貸出等に関すること
- ⑥ その他、大学及び病院が協議決定した事項の6項目です。

今後は、当院の院内研修への講師の派遣や、当院の



調印式

(左:同大学菱沼理事長、右:藤本病院事業管理者)

看護師教育の結果・成果を同大学の教員へデータ提供し、研究に生かしていただくなど、さまざまな取り組みを予定しています。看護の質の更なる向上を目指して同大学と連携し、市民の皆さんに安全で安心な医療を提供できるよう、取り組んでいきます。

## シリーズ消費生活

### 教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター  
☎21-5717 FAX 22-5014



予算額 844万円  
(うち県補助395万6千円)

## 仮想通貨の相談急増！ 価格乱高下でトラブルに！

ビットコインなどの仮想通貨の認知度が上がる一方、トラブルの相談も増えています。

平成29年に全国各地の消費者センターに寄せられた相談件数は、合計で2000件を超え、前年と比べて約3.4倍に急増しました。

これは、仮想通貨の取引引き人口の拡大や価格の乱高下により、損失を被った人が増えたことが原因であると考えられます。

もうけ話として持ち掛けられて購入したが不安になった、購入した事業者と連絡が取れなくなった、解約したが返金されない、といった相談が多くあります。

### 仮想通貨を利用する際の 注意点

● 仮想通貨は、円やドルなどのように、国がその価値を保証している「法定通貨」ではありません。インターネット上でやり取りされる電子データのため、ハッキングによる改ざんや、データが消えてしまうという危険性があります。NEMの仮想通貨流出事件は記憶に新しいところですよ。

● 仮想通貨の価格が急落し、損をする可能性があります。

● 仮想通貨交換事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。

仮想通貨を利用する際は、事業者が仮想通貨交換業の登録をしているか、金融庁・財務局のホームページで確認してください。

● 仮想通貨の取り引きを行う場合、事業者から取り引き内容やリスク、手数料などの説明を受け、よく理解してから契約してください。

● 仮想通貨や詐欺的なコインへの投資、また、投資セミナーに関する相談も増えています。悪質商法には注意してください。

自分の判断で行った取引引きによる投資は、損失があっても自己負担になります。

契約の内容が十分に理解できない場合は、契約してはいけません。「必ずもうかる」投資話はありません。

トラブルになった場合は、消費生活センターに相談してください。

## 一人ひとりが輝くために

学校教育課(☎22-7883)

FAX 23-8641

## 平成29年度 人権作文集 「人権の芽」から

学校での人権学習の取り組みから、今回は中学生の作文を紹介します。

## 『平等に生きるために』

(中学2年生)

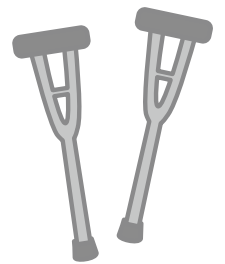
私は毎朝、友だちと自転車に乗って登校し、学校に着けば何の意識をすることもなく階段を登って教室に行き、教室では仲良しの友だちと話をし、自由に動き回り、授業を受けて給食を食べ、掃除をします。そして、放課後になれば部活動で大好きなソフトテニスを思い切りしてコート内を駆け回っています。そんなごく普通の日常を私はずっと

当たり前のことだと思ってきました。

しかし、中一の春休みに部活動の校外練習試合の最中、私はボールを取ろうとして転倒し右足首を骨折してしまったのです。直後は激痛が走り、その痛みは今でもはつきりと覚えています。その日から私は約一カ月半の間、松葉杖での生活を送ることになりました。登下校は親に車で送迎してもらい、教室のある四階へはエレベーターを使用、体育と部活動は参加できず、

今までの学校生活とは一変したのです。学校生活だけではなく、日常生活でも今まで当たり前になっていたこと、例えば歩くことはもちろん、自転車に乗ること、自動車の乗り降り、お風呂、トイレなど、何かと一人では困難となり常に誰かの手助けが必要な状態になりました。

慣れない松葉杖で道路に出る歩くと、少しの段差でつまずき、砂利道を歩くことの大変さも身に染みて分かりました。前方からすごい勢いで向かってくる自転車や自動車に対してもすぐ動けないという気持ちからか、普段特に感じていなかった恐怖心を強く感じました。母と車で買い物に行った際には、入口近くの駐車場に空きがなく遠くに止めたのですが、普段何も意識していなかったお店までの距離がとても長く感じられ、店頭まで歩くことがとても大変でした。そんな時、障がい者専用駐車場に平然



と車を止めて小走りで笑いながら買い物に向かう若者たちを目にしました。正直、怒りの感情が沸いてきました。なぜなら、その駐車場に止めたかったであろう車いすマークを付けた車の高齢者夫婦が仕方なく遠くの駐車場に止めていたからです。無責任な行動を自覚することもなく、人の迷惑を顧みないその姿に私は唖然とし、いつか私が車の運転をするようになった時にはこんな無責任な行動をしないように気を付けようと心に誓いました。

このような物質的な面だけではなく、私が骨折して不自由な生活を送る中で何よりも実感したのは精神的な面、つまり気持ちが弱くなってしまうということでした。松葉杖を使わな

れば歩けない自分。骨折後、初めて学校に行く際には不安な気持ちでいっぱいでした。階段の上り下りや移動の問題よりも、友だちに冷やかされないうか、必要以上に視線を浴びないだろうか心配で学校に行くのが少し嫌だな……と。しかし、実際登校すると友だちは力バンを持ってくれたり、励ましの言葉をかけてくれました。私もそんな優しいさで触れ、私は本当にうれしくて安心できたことを今でも感謝しています。この気持ちを一忘れることなく、誰かが困っている時は率先して手助けのできる人間になりたいと思います。

今回、骨折をしても一つ気付いたことがあります。それは自分が知らず知らずのうちに抱いていた障がい者の方への偏見です。母と買い物に行った際、ずっと松葉杖では大変だろうからと母が借りてきてくれた車いす。しかし私はこの車いすに乗ることができま

せんでした。正直恥ずかしいという気持ちになったのです。この恥ずかしい気持ちこそ自分の中にある障がいのある方に対する偏見の気持ちなのではと気が付き、ハッとしました。「誰も気にしてないで使ったらどう？」と私に車いすを勧め、母に対して「無理！絶対無理！」と反抗した後、実際、障がいのある方々、車いす無しでは移動できない方々は、一体どんな強い気持ちで私のような弱い気持ちを打ち消し、障がいと向き合っているのだろうと考えました。普段は障がい者に優しくしようと□では簡単に言っているけど、実際、自分がそれに近い立場になった時、手を差し伸べる優しさと同じくらい大切なことは、障がい者に対して偏見を持たないということだと改めて気付きました。車いすを使うことが当たり前の社会。障がいの有無に関係なく同じ人間として社会の一員として生きている仲

間だという自覚を持つことが大切だと改めて考えさせられました。障がいのある方を避けたり、意地悪・陰口を言うことのない社会にしたいです。

今回、骨折をして不自由な生活を体験したことで、障がい者の方の気持ちや不自由さ、日常に潜む怖さをほんの少しですが知ることができました。この経験をずっと忘れないようにし、どんな時でも障がいのある方に限らず弱い立場にある方の気持ちになって、日々の生活を送っていきたいと思います。手助けを特別なことではなく当たり前にできる人間になりたいです。また、今の普通の生活を送れる幸せに感謝して、一日一日を大切に生きていこうと思いました。



健康課(☎ 27-2435 FAX 21-0683)

低カロリー・バランス食

家庭で実践 cooking

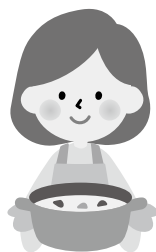
家庭で実践!  
食物繊維たっぷりレシピ

## ひじきのサラダ



### 材料(2人分)

- 芽ひじき(乾) …………… 10g
- しょうゆ …………… 小さじ 1/2
- レタス …………… 30g
- きゅうり …………… 30g
- にんじん …………… 50g
- マヨネーズ …………… 大さじ 1
- 合わせみそ …………… 小さじ 1/2



### 作り方

- ①ひじきは水で戻し、水気を切る。
- ②鍋に湯を沸かし、①をさっとゆで、しょうゆをまぶす。
- ③レタス、きゅうりは千切りにする。にんじんも千切りにし、さっとゆでる。
- ④マヨネーズ、合わせみそを混ぜ、②③をあえる。

1人分の  
栄養価

64 kcal

食物繊維 3.6g

- たんぱく質 1.4g
- 脂質 4.6g
- 炭水化物 6.5g
- 塩分 0.8g

### テーマ いつもの食事にもう1皿増やして野菜不足を解消しましょう

～野菜料理 1皿分の例～



青菜のおひたし



もやしにら炒め



ゆでブロッコリー



冷やしトマト



キャベツのサラダ



野菜スープ

※食物繊維は、いも類・豆類・果物にも含まれますが、これらで食物繊維を取ろうとすると高カロリーになるため、食べ過ぎは禁物です。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市

検索



季節の野菜レシピ動画 伊勢市

検索





皆さんの地域に自主防犯組織を結成して

# 防犯活動 をしてみませんか!



危機管理課 (☎ 21-5524 FAX 20-3151)

現在市内では、約90の自主防犯組織が、防犯パトロール・子どもの見守り・防犯啓発活動などを行っています。

防犯活動は一人でもできますが、限度があります。

犯罪のない安全で安心なまちづくりを目指すためには、皆さん一人一人が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持って、地域住民が力を合わせた活動が必要です。

自主防犯組織がない地域では、新たに結成をして活動してみたいはいかがですか？

また、自主防犯組織のある地域で新たに活動しようと思っている人は、参加してみましょう。



## 防犯活動の基本的な心構え

気楽に・気長に・無理をしないで

防犯活動は、徒歩・自転車・自動車など、活動する人の年齢や地域の状況に合った方法で行います。

### ポイント 1

**参加者を集め、リーダーを決めましょう** (自治会・サークルなど)

参加者が決まったら、代表者(リーダー)や副リーダーを決めましょう。

### ポイント 2

**活動内容や活動時間などを決めましょう**

リーダーを中心に、いつ・どのような活動をするか話し合ひましょう。

### ポイント 3

**警察や市などからの情報を参考にしましょう** (広報紙など)

地域を管轄する警察(交番・駐在所)や、市などが発信する犯罪などに関する情報を参考にしましょう。

### ポイント 4

**防犯活動の開始を知らせましょう**

地域住民の協力を得るためにも、具体的な活動内容を回覧板などで知らせましょう。

※防犯活動に興味を湧いた人は、同課へ連絡してください。

介護のことはおまかせください

**NPO法人 和泉** いずみ 伊勢市勢田町 656-134

訪問看護ステーションほほえみ

認知症対応型デイサービスほほえみ

民家型デイサービスほほえみ勢田

お問い合わせ ☎ 0596-63-6870

HP <https://npo-izumi-hohoemi.wixsite.com/shiawase>



光の街

●定休日/火・水曜日  
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

**三交不動産**

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員  
〒514-0033 津市丸之内9番16号 TEL059-227-5488

0120-219-649

広告

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室  
(☎22-8635 FAX27-1704(代表))

時 6月2日(出)、14:00~15:30

所 皇學館大学・4号館431教室

内 「観光資源としての伊勢神宮の魅力」 クリストファー・メイヨーさん(コミュニケーション学科准教授)

申 不要

### 伊勢いきいき健康と癒しのフェア

一般社団法人MOAインターナショナル三重  
(☎・FAX059-259-1580)

時 5月20日(日)、12:00~15:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階 ホール

内 国宝尾形光琳「紅白梅図屏風」仁清「藤壺」(複製)・呈茶・エネルギー療法・血管年齢・花サークルなどで心身の健康と癒しを!

料 お抹茶500円(当日販売・先着40人)

申 不要



## みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 第18回東方展

東方書道・篆刻研究会 竹屋さん  
(☎・FAX24-0975)

時 5月12日(土)・13:00~16日(水)・17:00

所 いせトピア・1階 ふれあい広場

内 年に1度の書道・篆刻の合同作品展です。1年間の努力の作品約100点を展示します。会員一同お待ちしております。

申 不要

### 伊勢愛唱会歌唱祭

伊勢愛唱会・森山さん  
(☎・FAX29-0056)

時 5月20日(日)、10:00~

所 いせトピア・多目的ホール

内 演歌(歌謡曲)を愛する愛唱会仲間達の年に1度限りの発表会です。入場無料。皆さんお気軽に、お友達の応援方々ご来場ください。

申 不要

### ひまわりあんしん事業・電話相談

三重弁護士会 高齢者・障害者支援センター  
(☎059-228-2232)

時 原則毎月第2・4金曜日(8月・平成31年2月は第4金曜日のみ、11月は第2金曜日のみ)、10:00~12:00

対 65歳以上の人またはその親族(相談内容は、65歳以上の本人の問題に限ります)

内 三重弁護士会 高齢者・障害者支援センターの所属弁護士が、電話相談に応じます。

相談専用電話番号 059-228-3143

### テクローかい 会員募集

テクローかい・今井さん  
(☎42-0281)

時 ウイーク: 毎月第1水曜日、例会: 毎月第2日曜日、いずれも9:00~15:00頃

所 朝熊山登山口・であいの広場~朝熊岳(登山)

対 登山に適した脚力のある人

内 近くの山などを歩いている設立40年を超える会です。朝熊山を中心に近くの山々へ。老若男女、1度参加してみませんか。

料 1日につき500円

申 今井さんへ

#### イベント掲示板 & みんなの広場

時とき	所ところ	対対象	内内容	定定員
料料金	申申し込み			

#### 掲載申し込み締め切り

7月15日号 = 5月31日(休)

8月1日号 = 6月15日(金)

～いつまでも活気と笑顔があふれるまちを目指して～

# まちの計画を策定しました

市では、次のとおり計画を策定しました。  
これまでの取り組みを継承しつつ、新たなまちづくりを進めていきます。

## ●第3次伊勢市男女共同参画基本計画(れいんぼうプラン)

男女共同参画社会の実現に向け、取り組みを発展させていくことを目指します。 市民交流課(☎21-5513 FAX21-5642)

## ●第2次伊勢市農村振興基本計画

農林業を取り巻く環境の変化に対応し、個性ある地域づくりを進めます。 農林水産課(☎22-0370 FAX21-5605)

## ●伊勢市観光振興基本計画

次期遷宮を視野に入れつつ、取り組みを進めます。 観光振興課(☎21-5566 FAX28-2404)

## ●第3次伊勢市子ども読書活動推進計画

子どもが心の豊かさや知恵を獲得できるような環境整備を目指します。 社会教育課(☎22-7886 FAX23-8641)

## ●伊勢市第8次老人福祉計画・第7期介護保険事業計画

地域包括ケアシステムを構成する「医療・介護・予防・生活支援・住まい」の整備・充実に取り組みます。 介護保険課(☎21-5560 FAX20-8555)

## ●伊勢市第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画

「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」の実現を目指します。 障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)

## ●第3次伊勢市食育推進計画

一人一人が心身ともに健康な食生活を実践する取り組みを進めます。 農林水産課(☎22-0370 FAX21-5605)

※それぞれの計画内容は、市のホームページに掲載しています。

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

### 県立美術館ボランティア

### 「樺の会」会員を募集

三重県立美術館

☎059-2227-2100  
☎059-223-0570

応募資格 18〜68歳の健康な人(高校生を除く)で、7月21日(土)・28日(土)に開催の養成講座を受講し、半日単位で月4回以上活動できる人

活動内容 来館者の対応、会員相互の研修、文献資料の整備、展覧会準備作業の補助など

募集人数 20人程度  
申し込み 6月30日(土)当日消印有効(までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入し、県立美術館ボランティア「樺の会」(〒514-0007津市大谷町11)へ

## 催し物

### 伊勢神宮 外宮奉納市

伊勢商工会議所  
☎25-5153 FAX23-1151

全国各地の「食」の生産者が外宮に奉納した自慢の逸品を販売します。会場内では伊勢音頭・太鼓パフォーマンスなどのさまざまなステージイベントや、全国各地の特産品が当たるスタンラリー抽選会も行われます。  
とき 5月26日(土)・27日(日)、10時〜15時



外宮奉納市

## 朝熊山に登ろう!

中央児童センター

☎27-2422 FAX27-2412  
とき 5月27日(日)、10時〜15時(集合は9時45分)

集合場所 朝熊山登山口・であいの広場

対象 小学生〜高校生  
※小学1〜3年生は保護者の同伴が必要です。

定員 20人(先着順)  
持ち物 弁当、飲み物、敷物、タオル、帽子、運動靴(サンダルは不可)、虫よけスプレー

申し込み 5月15日(火)〜22日(火)(月曜日を除く)の9時〜17時に、直接または電話でセンターへ

※天候不順などで中止の場合は、当日8時30分までに決定し、連絡します。前日が雨の場合も中止することがあります。

外宮奉納市

検索



がん患者と家族の方の  
おしゃべりサロン in  
伊勢 2(まちなか)

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616  
FAX059-202-5911)

病気に ついて、不安や悩み、  
誰にも 言えない 思いなどを 話  
しに 来て ください。

とき 5月31日(木)、13時30分  
〜15時30分

ところ 福祉健康センター・  
2階健康増進室

内容 講演「がんとともに歩  
む力を」(中村晴代さん)伊勢  
赤十字病院外来化学療法室主  
任)、講演後おしゃべり会  
※事前申し込みは不要です。

ママクッキング

中央児童センター

(☎27-2422 FAX27-2412)

とき 6月5日(火)、10時〜13  
時

ところ 中央児童センター

対象 市内在住の子育て中の  
母親

内容 初夏の野菜のテリーヌ  
菜園風、ベーコンときのこの  
カルボナーラ、旬野菜のポタ  
ージュ、初夏の果実ゼリー寄  
せを作ります

講師 岡田新太郎さん(伊勢  
創作ビストロ Mielbook オー  
ナーシエフ)

定員 20人(託児は先着10人。  
一緒に食事ができる1歳〜就  
学前の子どもに限りです)

持ち物 エプロン、マスク、  
三角巾、ハンドタオル

参加費 500円(材料費)  
申し込み 5月15日(火)〜29日  
(月曜日を除く)の9時〜17  
時に、直接または電話で同セ  
ンターへ

水防訓練

維持課

(☎21-5589 FAX21-5585)

昨年 台風21号など、近年、  
想定を上回る降雨による水害  
が全国的に頻発しています。

そこで、今年も「伊勢市地  
域防災計画」に基づき、被害  
を最小限に食い止めるための  
水防訓練を行います。

とき 6月10日(日)、9時30分  
〜12時(雨天決行)

ところ ラブリバー公園(宮  
川大橋下流付近)

内容 伊勢市消防団と協力機  
関による堤防の決壊を未然に  
防ぐための土のう工法訓練、  
人命救助訓練などを約200  
人規模で行います

三重県内男女共同参画連携  
映画祭2018

「彼らが本気で編む  
ときは、」上映会

市民交流課内・

NPO男女共同参画れいんぼう伊勢

(☎21-5513 FAX21-5642)

とき 6月24日(日)、13時30分  
〜15時50分(開場は12時30分)

ところ ハートプラザみそ  
の・多目的ホール

内容 優しさに満ちたトラン  
スジェンダーの女性リニコと  
恋人のマキオ、愛を知らない  
孤独な少女トモの3人が、そ  
れぞれの幸せを見つけるまで  
の心温まる60日を描いた作品  
です。さりげない日常を通じ、  
いろいろな生き方があってい  
いと語り掛けてきます。(監  
督・荻上直子、出演者・生田  
斗真、桐谷健太 ほか)

定員 350人

入場料 500円(前売りの  
み)

※入場券は、市民交流課(御  
園総合支所・2階)で販売  
しています。また、戸籍住  
民課、一見・小俣総合支所  
生活福祉課で、入場券の代  
わりに予約券(入場料は当  
日会場で支払い)を発行し  
ます。

※託児できます。(6月15日  
(金)までに要予約。定員10人。  
0歳〜小学2年生程度)  
※フードドライブを同時開催  
します。家庭で食べ切れない  
食品をお持ちください。



© 2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会



こちらの事業は、  
いせトピア「まなびの  
パスポート」スタ  
ンプの対象講座と  
なります。

観光文化会館

指定管理者自主事業

カジュアルコンサート

ピアチェーレ Vol.6

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢  
(観光文化会館)

(☎28-5105 FAX28-5106)

ロビーでのカジュアルな演  
奏会です。映画やテレビドラ  
マの名曲をお楽しみください。  
とき 6月28日(木)



カジュアルコンサートピアチェーレ  
(前回の様子)

・昼会：13時30分〜(開場は  
13時)  
・夜会：19時〜(開場は18時  
30分)  
ところ シンフォニアテクノ  
ロジー響ホール伊勢・ホワイ  
エ  
出演者 宮下礼子さん(バイ  
オリン)、宮本裕紀子さん(フ  
ルート)、新田誠さん(ピアノ)  
演奏予定曲 映画「ラ・ラ・  
ランド」「エデンの東」より、  
テレビドラマ「あすなる白書」  
より など  
定員 各60人  
入場料 1000円(全席自  
由席)  
※入場券は、シンフォニアテ  
クノロジー響ホール伊勢事  
務所窓口、県営サンアリー  
ナ事務所窓口で販売してい  
ます。

# お知らせ

## 障害者就労施設等からの物品等の調達方針

障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-85555)

「国等」による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、平成30年度の伊勢市の調達方針を定めました。

この方針は、市として障がい者就労施設などからの物品などの調達の推進を図るため、調達する物品や年間目標額などを定めたものです。市では、この方針に従って物品を調達します。

※調達方針の全文など詳しくは、市のホームページに掲載しています。

### 調達方針

種別	品目など	目標額
物品	イベント・キャンペーンなどでの啓発用物品・記念品など	39万円
役務	清掃作業、除草作業、軽作業(郵便物の封入、ラベル貼り、袋詰めなど)、回収業務など	3,141万円

## 障害者相談員

障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-85555)

障がいのある人の生活を支援するため、障害者相談員(左表参照)が、市などの関係機関と連携し、障がいのある人やその家族からの相談に応じています。

(敬称略)

### 障害者相談員

	氏名	住所	連絡先		
			電話	FAX	
身体障害者相談員	肢体	齋藤 茂	宮後2丁目	090-5603-9071	-
		酒徳 和之	二見町山田原	43-3513	43-3513
		下 郁雄	小俣町元町	25-0852	25-0852
		清原もゝ代	常磐2丁目	25-3227	25-3227
	視覚	鈴木 守	岩淵1丁目	24-0870	-
		聴覚	大屋眞理子	二俣3丁目	-
知的障害者相談員	中山トキ子	上地町	25-7632	25-7632	
	小林えり子	藤里町	22-2027	-	

## 軽自動車税・自動車税の納付は納期限内に

軽自動車税の課税について…課税課

(☎21-55531 FAX21-55535)

納税について…収納推進課

(☎21-55537 FAX21-55535)

自動車税について…

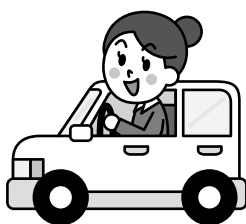
三重県伊勢県税事務所

(☎27-5124 FAX27-5252)

平成30年度の軽自動車税・自動車税の納期限は、5月31日(木)です。納期限までに納付してください。

金融機関やコンビニエンスストアなどでも納付することができます。詳しくは、納税通知書をご覧ください。

※自動車税については、インターネットを利用したクレジットカードでの納付も可能です。詳しくは、三重県伊勢県税事務所にお問い合わせください。



## 家屋評価にご協力を

課税課固定資産税係

(☎21-55533 FAX21-55535)

平成30年中に新築・増築した家屋を対象に、5〜12月ごろに市職員が固定資産税算定のための評価に伺います。ご協力をお願いします。

また、家屋を取り壊した場合は、同係へ連絡してください。

### 注意してください！

## 鳥獣対策用の電気柵

農林水産課

(☎22-0370 FAX21-5605)

農作物を鳥獣被害から守る方法として、電気柵による防除があります。市内でも、電気柵を設置している箇所が多くありますが、設置には安全確保が極めて重要です。

電気事業法(昭和39年法律第170号)の規定に基づく電気設備に関する技術基準を定める省令(平成9年通商産業省令第52号)では、電気柵は、感電または火災の恐れのないよう適切な措置を講じて設置することと規定されています。

電気柵を設置する場合は、

関連法令を順守し、十分な安全対策を行ってください。  
また、電気柵を見掛けたら、近づかないようにしましょう。

6月1日は全国一斉

## 「人権擁護委員の日」

津地方法務局伊勢支局内・

伊勢人権擁護委員協議会

(☎・FAX28-6464)

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、人権尊重の大切さと人権擁護委員について知っていただくための啓発活動を行います。

また同日、特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので、利用してください。

### 啓発活動

とき 6月1日(金)、10時〜11時30分

ところ 外宮参道、外宮前広場

### 特設人権相談

とき 6月1日(金)、13時〜16時(受け付けは15時まで)

ところ 広報広聴課・相談室





広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2(2㎡)⑤⑩+新⑪  
(3㎡)⑤⑧+新⑥(10㎡)①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

もくせい2(3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 // 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店  
[年中無休](正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内



**予算額**  
84万8千円(全額県からの支出金)

これは、製造業を営む事業所を対象に、6月1日を調査期日として、従業員数や製造品出荷額などを調査するもので、統計法に基づいた報告義務のある調査です。  
5月中旬から調査員が各事業所を訪問し、6月に調査票を回収しますので、回答をお願いいたします。

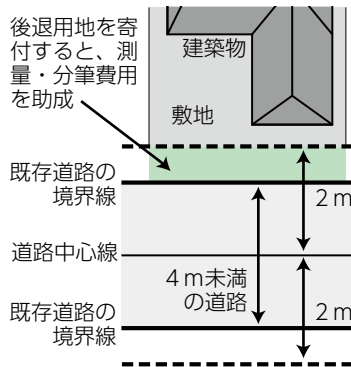
**工業統計調査にご回答を**  
情報調査室

☎21-5507 FAX28-2404  
(☎21-5562 FAX21-5585)

**狭あい道路整備事業 後退用地の寄付に助成**  
用地課

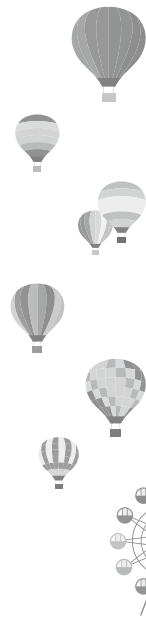
☎21-5562 FAX21-5585

市では、安全・安心に暮らせるまちづくりのため、建築基準法に定められている4mの道路幅員を確保する取り組みを進めています。  
幅員4m未満の道路を拡幅整備するための後退用地を寄付していただいた場合、測量・分筆費用に対する助成が受けられます。(下図参照)  
寄付後は市が道路として管理し、舗装などを行います。  
**対象道路** 市が管理している幅員4m未満の道路で、建築基準法第42条第2項に該当する道路または同法第43条第1項ただし書の許可に係る建築物の敷地に接する道路  
**助成内容** 道路中心線から2m後退した後退用地を分筆し



**予算額** 380万円  
(うち国補助金94万円)

て市へ寄付した場合、上限15万円を助成  
※2つ以上の対象道路に接する土地の場合などは、助成金に加えて上限50万円の報償金を支給します。  
※一部対象にならない場合があります。

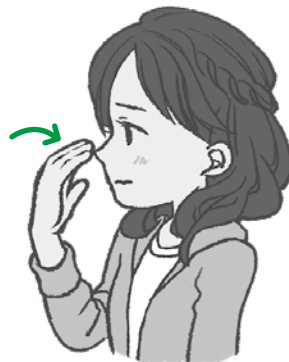


**「お手」**  
手話を覚えてみよう!

障がい福祉課 ☎21-5558 FAX20-8555

26

右手のひらを顔に向け、指先で鼻を押さええます。



※手話表現の一例を紹介しています。

〔天狗の鼻(得意)を押さえる様子〕  
※諸説あります。

**有料広告募集中**

広報広聴課 ☎21-5515 FAX22-9699

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは「広報いせ」2月15日号の14ページまたは市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 **検索**





# 第62回 伊勢市民芸能祭 出演団体を募集します



**募集期間** 5月15日(火)~6月15日(金)(当日消印有効)

## 事前説明会

初めて出演を希望する団体や、あらためて市民芸能祭を知りたい団体などを対象とした説明会を開催します。

**とき** 5月22日(火)、19:00~20:00

**ところ** いせトピア・2階 学習室2

**申し込み** 5月21日(月) 17:15までに、電話・ファクス・Eメールで文化振興課へ

## ●第62回 伊勢市民芸能祭 (代表者会議により、変更になることがあります)

とき	部門	ところ
10月7日(日)	邦楽	いせトピア
10月21日(日)	吟詠剣詩舞	
10月28日(日)	合唱	
11月11日(日)	器楽	
11月18日(日)	舞台芸能・洋舞②	シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
11月23日(祝)	邦舞	
11月25日(日)	洋舞①	
12月2日(日)	能楽	
		いせトピア

## 募集分野

※募集分野にない分野での出演を希望する場合は、伊勢市文化協会にお問い合わせください。

### ●邦楽

和楽器  
民謡  
浪曲・謡曲

### ●邦舞

日本舞踊  
民踊  
新舞踊

### ●器楽

洋楽器  
フォークソング  
ジャズ など

### ●洋舞①②

バレエ  
フラダンス  
モダンダンス  
フォークダンス  
ジャズダンス  
ヒップホップダンス

レクダンス  
創作ダンス  
ベリーダンス  
フラメンコ  
社交ダンス など

### ●合唱

合唱

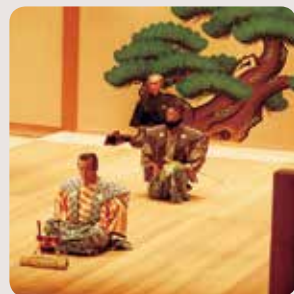
### ●吟詠剣詩舞

吟詠  
剣舞  
詩舞

### ●能楽

能  
狂言

●その他舞台芸能 歌舞伎 マジック 木遣り など



## 申込先・申し込み方法

### ●伊勢市文化協会

〒516-0027 伊勢市桜木町143 山本麻里方

持参	郵送	Eメール
○	○	×

### ●文化振興課(小俣総合支所・2階)

✉kyo-bunka@city.ise.mie.jp

持参	郵送	Eメール
○	×	○

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は、各申込先・市役所本庁・各総合支所・各支所・シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・いせトピアなどにあり、市のホームページに掲載しています。また、市のホームページでは、よくある問い合わせ内容も紹介しています。

予算額 188万3千円

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

## 広報いせ 第236号

発行日/平成30年5月15日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,099万円(23回分)

## 伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ise-koho@city.ise.mie.jp

(URL) (パソコン用)http://www.city.ise.mie.jp  
(携帯電話用)http://www.city.ise.mie.jp/m/



伊勢市

伊勢市役所

検索



伊勢市  
携帯サイト

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。この広報紙は、再生紙を使用しています。